

NEWS RELEASE

2025 年 10 月 10 日

日本豆乳協会

SOY2507

日本豆乳協会

「第 12 回豆乳レシピ甲子園」最優秀賞が決定

～全国の高等学校から集まった 2,300 件を超えるレシピの中から、
郷土料理部門をはじめ、4 部門から最優秀賞 4 名、優秀賞 10 名が決定～

日本豆乳協会（事務局：千代田区二番町 会長：山崎 孝一 キッコーマンソイフーズ株式会社 代表取締役社長、事務局長：安部 徹、以下豆乳協会）では、日本全国の高校生を対象に「第 12 回豆乳レシピ甲子園」を開催、複数回にわたる厳正なる審査会を経て、本年度の最優秀賞及び優秀賞合計 14 作品が決定しました。

「第 12 回豆乳レシピ甲子園」には、北海道から九州に至る全国 72 の高等学校の生徒から、2,365 件のレシピの応募がありました。豆乳を使用した「郷土料理部門」をはじめ、「豆乳おかず部門」、「デザート・スイーツ部門」、「豆乳×野菜部門」の 4 部門で最優秀賞各 1 名、優秀賞各 2～3 名が受賞しました。さらに、豆乳協会に加盟している企業（キッコーマンソイフーズ株式会社、マルサンアイ株式会社、株式会社ふくれん、不二製油株式会社、日本テトラパック株式会社）によるメーカー賞も受賞しました。

また、優秀な作品が最も多かった山形学院高等学校には「最優秀学校賞」、その他 7 の高等学校には「優秀学校賞」を授与します。

レシピの審査には、料理研究家のほりえ さわこ氏を招き、最終審査に残った作品を実際に調理し、味や調理のしやすさ、オリジナリティなどの審査基準のもと、各賞を選出しました。最優秀賞に選ばれた 4 名は、「郷土料理部門」より、沖縄県立美里工業高等学校 比嘉 優愛斗さんが考案した「ゴーヤーの入ったちんすこうタルトのキッシュ」、「豆乳おかず部門」では、愛国高等学校 津川 珠奈さんの「豆乳で押し寿司」、「スイーツ・デザート部門」では、福井県立奥越明成高等学校 林 瑠千亜さんの「厚揚げしっとりふわふわチーズケーキ」、「豆乳×野菜部門」では、青森県立百石高等学校 鈴木 理菜さんが作った「夏野菜と豆乳のテリーヌ」です。その他、各部門より 2～3 作品ずつが優秀賞に決定しました。

最優秀賞を受賞した4名には表彰状と豆乳1年分、優秀賞を受賞した10名には、表彰状と豆乳3ヵ月分を贈呈します。なお、入賞したこれらの豆乳レシピは、日本豆乳協会推奨レシピとして豆乳普及活動に活用していきます。

なお、詳しい受賞者並びに受賞作品に関する詳細は別紙のとおりです。

(参考)

日本豆乳協会は、豆乳および豆乳製品の普及を第一の目的に啓発活動を行っています。1979年（昭和54年）9月1日の設立以来、豆乳メーカー各社が会員となり、メーカー同士の親睦や情報交換、さらには他の機関や団体との協調を図っています。豆乳類の製造、加工、品質、流通に関する研究はもちろん、業界の健全な育成、発展に寄与することをミッションに日々、豆乳の普及や期待される効果・効能の啓発活動を推進しています。毎年10月12日を「豆乳の日」、6月12日を「ヘルシーソイラテの日」と定め、業界全体を巻き込んで豆乳の普及に向けた様々な活動を展開しています。

<本件に関するお問い合わせ先>

日本豆乳協会

事務局長：安部

<http://www.tounyu.jp/>

日本豆乳協会 広報担当

(株)VA インターナショナル
田中/堀口

TEL:03-3499-0016 FAX:03-3499-0017

第 12 回豆乳レシピ甲子園 審査結果

<郷土料理部門>

賞	学校名/氏名	レシピタイトル	画像
最優秀賞	沖縄県立美里工業高等学校 比嘉 優愛斗 (ひが ゆあと)	ゴーヤーの入った ちんすこうタルトのキッシュ	
優秀賞	岡山県立瀬戸南高等学校 宮武 真由 (みやたけ まゆ)	ソイ！ソイ！！どどめせ	
優秀賞	奈良県立磯城野高等学校 吉田 葵 (よしだ あおい)	古都感じる 奈良のそうらーめん	
優秀賞	福岡県立久留米筑水高等学校 遠山 歩希 (とおやま ほまれ)	豆乳団子汁	

<豆乳おかず部門>

賞	学校名/氏名	レシピタイトル	画像
最優秀賞	愛国高等学校 津川 珠奈 (つがわ じゅな)	豆乳で押し寿司	
優秀賞	愛知県安城高等学校 安藤 月菜 (あんどう るな)	豆乳ときな粉の 冷製すり流しスープ	
優秀賞	山形学院高等学校 元木 清花 (もとき せいか)	ナッツと豆乳クリーム 煮込みシチュー	

＜スイーツ・デザート部門＞

賞	学校名/氏名	レシピタイトル	画像
最優秀賞	福井県立奥越明成高等学校 林 瑠千亜 (はやし るちあ)	厚揚げしっとりふわふわ チーズケーキ	
優秀賞	岐阜県立大垣桜高等学校 井手 星来 (いで せいら)	豆乳カスタードの ホワイトロールケーキ	
優秀賞	東海大学付属浦安高等学校 堀井 一伯 (ほりい かずとも)	バナナとレモンの エアリー豆乳フローズン	

＜豆乳×野菜部門＞

賞	学校名/氏名	レシピタイトル	画像
最優秀賞	青森県立百石高等学校 鈴木 理菜 (すずき りな)	夏野菜と豆乳のテリーヌ	
優秀賞	東筑紫学園高等学校 禰 実空 (いのり みく)	彩り焼き浸しの豆乳パスタ	
優秀賞	鹿屋中央高等学校 芝原 杏奈 (しばはら あんな)	豆乳と米粉の優しいグラタン	
優秀賞	杉森高等学校 野田 綾音 (のだ あやね)	豆乳のキーマカレー	

<学校賞>

最優秀学校賞	山形学院高等学校
優秀学校賞	東海大学付属浦安高等学校
優秀学校賞	岡山県立津山東高等学校
優秀学校賞	奈良県立磯城野高等学校
優秀学校賞	東九州龍谷高等学校
優秀学校賞	福岡県立久留米筑水高等学校
優秀学校賞	杉森高等学校
優秀学校賞	兵庫県立社高等学校

<メーカー賞>

キッコーマン賞	山形学院高等学校
マルサンアイ賞	津川 珠奈（愛国高等学校） 安藤 月菜（愛知県立安城高等学校） 元木 清花（山形学院高等学校）
ふくれん賞	比嘉 優愛斗（沖縄県立美里工業高等学校） 宮武 真由（岡山県立瀬戸南高等学校） 吉田 葵（奈良県立磯城野高等学校） 遠山 歩希（福岡県立久留米筑水高等学校）
不二製油賞	林 瑠千亜（福井県立奥越明成高等学校） 井手 星来（岐阜県立大垣桜高等学校） 堀井 一伯（東海大学付属浦安高等学校）
テトラパック賞	鈴木 理菜（青森県立百石高等学校） 禰 実空（東筑紫学園高等学校） 芝原 杏奈（鹿屋中央高等学校） 野田 綾音（杉森高等学校）